

25 Χρόνια

HELLENIC
MEDICAL
ASSOCIATION
FOR OBESITY



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΙΑΤΡΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

11ο

Πανελλήνιο

Ιατρικό Συνέδριο

Παχυσαρκίας

Αθήνα

25-27 Φεβρουαρίου 2016

Ξενοδοχείο Royal Olympic

Under the Auspices

WORLD
OBESITY / Knowledge Solutions Action

EASO
European Association for the Study of Obesity

www.eiercongress2016.gr

Χορηγούνται
18 Μόρια Συνεχιζόμενης
Ιατρικής
Εκπαίδευσης
(CME-CPD Credits)

Τελικό Πρόγραμμα
και Βιβλίο Περιλήψεων

Victoza®

Η δύναμή σου να αλλάξεις το διαβήτη

ΕΓΚΑΙΡΗ χορήγηση

ΑΜΕΣΑ αποτελέσματα και με ΔΙΑΡΚΕΙΑ**

Μείωση **HbA1c** με επιπλέον όφελος μείωσης του **βάρους**



*Δεδομένα 52 εβδομάδων (n=181).

ΣΥΝΤΟΜΗ ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ

ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ: Victoza είναι φάρμακο ενέσιμου διαλύματος σε προεγκυμένη συσκευή τύπου πινέλου. **ΠΟΙΟΤΗΤΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΗΤΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:** Μια προεγκυμένη συσκευή τύπου πινέλου περιέχει 18 mg liraglutide, σε 3 ml θεραπευτικής ενέσιμης Victoza ενέσιμης ως αγωγή σε ενήλικες με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2 για την επίτευξη γλυκαιμικού ελέγχου σε συνδυασμό με απο του στόματος φαρμακευτικά προϊόντα μείωσης της γλυκαιμικής και/ή βασικής ινσουλίνης σπάνια, μαζί με την διατροφή και την άσκηση, δεν παρέχουν επαρκή γλυκαιμικό έλεγχο. Δοσολογία και τρόπος χορήγησης: Προεγκυμένη να βελτιωθεί η χρονοστενότερη αγωγή. Η αρχική δόση είναι 0,6 mg liraglutide/όχι 3 ημερών. Μετά από μια εβδομάδα τουλάχιστον, η δόση πρέπει να αυξηθεί στα 1,2 mg. Ορισμένοι ασθενείς αναμένεται να ωφεληθούν από μια αύξηση της δόσης από τα 1,2 mg στα 1,8 mg και με βάση την κλινική ανταπόκριση, μετά από μια εβδομάδα τουλάχιστον, η δόση μπορεί να αυξηθεί στα 1,8 mg προκειμένου να βελτιωθεί η κατάσταση γλυκαιμικού ελέγχου. Ημερήσιες δόσεις μεγαλύτερες των 1,8 mg δε συνιστώνται. Το Victoza μπορεί να προστεθεί στην υπάρχουσα αγωγή με μεταφορμίνη ή με συνδυασμό μεταφορμίνης και θεοαλδινιδόνης. Η τρέχουσα δόση μεταφορμίνης και θεοαλδινιδόνης μπορεί να διατηρηθεί αμετάβλητη. Το Victoza μπορεί να προστεθεί σε υπάρχουσα αγωγή με σουλφονουρία ή με συνδυασμό μεταφορμίνης και σουλφονουρίας ή με βασική ινσουλίνη. **Είδος πλάσματος:** Ηλεκτρολύματα ασθενείς (>65 ετών): Δεν απαιτείται προσαρμογή της δόσης βάσει της ηλικίας. Η θεραπευτική εμπειρία σε ασθενείς >75 ετών είναι περιορισμένη. **Ασθενείς με νεφρική δυσλειτουργία:** Δεν απαιτείται προσαρμογή της δόσης σε ασθενείς με ήπια ή μέτρια νεφρική δυσλειτουργία (κάθαρση κρεατινίνης 60-90 ml/min και 30-59 ml/min αντιστοίχως). Δεν υπάρχει κλινική θεραπευτική εμπειρία σε ασθενείς με σοβαρή νεφρική δυσλειτουργία (κάθαρση κρεατινίνης κάτω από 30 ml/min). Το Victoza δε συνιστάται επί του παρόντος για χρήση σε ασθενείς με σοβαρή νεφρική δυσλειτουργία, συμπεριλαμβανομένων ασθενών με κεραινοπάθεια τελικού σταδίου (Rx, κωδικός 5.2). **Ασθενείς με ηπατική δυσλειτουργία:** Η θεραπευτική εμπειρία σε ασθενείς με επηρεασμένη ήπια ηπατική δυσλειτουργία είναι επί του παρόντος υπερβολικά περιορισμένη για να συνιστάται η χρήση σε ασθενείς με ήπια ή μέτρια ή σοβαρή ηπατική δυσλειτουργία. **Παθολογικές φθίνουσες:** Η αστάθεια και η απώλεια κινήσεως του Victoza σε παιδιά και εφήβους ηλικίας κάτω των 18 μηνών δεν έχουν τεκμηριωθεί. Δεν υπάρχουν διαθέσιμα δεδομένα. **Τρόπος χορήγησης:** Το Victoza δεν πρέπει να χορηγείται ενδοφλέβια ή ενδομυϊκά. Το Victoza χορηγείται μία φορά ημερησίως οποιαδήποτε στιγμή, ανεξάρτητα από τα γεύματα και μπορεί να εγχυθεί οποδήποτε στην κοιλία, στο μηρό ή στο βραχίονα. **Αντενδείξεις:** Υπερκαλιαιμία στη διαστολική αρτηρία ή σε κάποιον από τα εκδότες. **Είδος προσαρμογής και προσαρμογές κατά τη χρήση:** Η χορηγούμενη δόση πρέπει να χορηγείται σε ασθενείς με σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1 ή για τη θεραπεία της διαβητικής κετοξέωσης. Η χορηγούμενη δόση είναι υποκατάστατη της ινσουλίνης. **Υπαρξη περιορισμένη εμπειρία σε ασθενείς με συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια κατηγορίας III:** Ο κίνδυνος με την τακτική κατά NYHA (New York Heart Association) και επουσιένη ή λιγότευλη δόση να χορηγείται με προσοχή, δεν υπάρχει εμπειρία σε ασθενείς με συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια κατηγορίας II. **Ο κίνδυνος με την τακτική κατά NYHA (New York Heart Association) και επουσιένη ή λιγότευλη δόση δεν αναμένεται σε αυτούς τους ασθενείς.** Υπαρξη περιορισμένη εμπειρία σε ασθενείς με φλεβικό/εγκεφαλικό νόσο και διαβητική γαστροπάθεια. Η χρήση της liraglutide δεν αναμένεται σε αυτούς τους ασθενείς καθώς συσχετίζεται με παρενέργειες ανεπιθύμητες ενέργειες του γαστρεντερικού συστήματος συμφορητικού κινήσεως με την τακτική και διάρροια. Η χρήση συσκευών που υποδοχέα GLP-1 έχει συσχετιστεί με ένα κίνδυνο εμφάνισης οξείας παγκρεατίτιδας. Έχουν αναφερθεί λιγώ

περισσότερα οξεία παγκρεατίτιδα. Οι ασθενείς θα πρέπει να ενημερώνονται για τα χαρακτηριστικά συμπτώματα της οξείας παγκρεατίτιδας. Εάν υπήρξε ιστορία παγκρεατίτιδας το Victoza πρέπει να διακοπεί. Εάν επιβεβαιωθεί η οξεία παγκρεατίτιδα το Victoza δε θα πρέπει να χρησιμοποιείται ξανά. Σε ασθενείς με ιστορικό παγκρεατίτιδας θα πρέπει να λάβεται προσοχή. Κατά την δέσμευση κλινικών δοκιμών ανασταθμικές ανεπιθύμητες ενέργειες στο βρεστικό αδένος που περιλαμβάνουν αύξηση της καλσιτονίνης στο αίμα, βρογχίτιδα και ευερεσικά νεοπλασμάτα εστά σε ασθενείς που προεγκυμένα βρεστικό νόσο και επομένως η liraglutide πρέπει να χρησιμοποιείται με προσοχή. Οι ασθενείς που λαμβάνουν liraglutide σε συνδυασμό με σουλφονουρία ή με βασική ινσουλίνη ενδέχεται να έχουν αυξημένο κίνδυνο υπογλυκαιμίας. Ο κίνδυνος της υπογλυκαιμίας μπορεί να ελαττωθεί με μείωση της δόσης της σουλφονουρίας ή της βασικής ινσουλίνης. Σε ασθενείς που λαμβάνουν ως θεραπεία liraglutide έχουν αναφερθεί σπασμοί και συμπτώματα αρθρίτιδας, τα οποία περιλαμβάνουν νεφρική δυσλειτουργία και οξεία νεφρική ανεπάρκεια. **Αλληλεπιδράσεις:** Άλλα φαρμακευτικά προϊόντα και άλλες μορφές αλληλεπιδράσεων. In vitro έχει αποδειχθεί ότι η liraglutide έχει πολύ μακρές πλάσμες να προκαλέσει φαρμακοκινετικές αλληλεπιδράσεις με άλλες δραστικές ουσίες που συσχετίζονται με το κύτταρο P450 και την πρόδεση στις πρωτεΐνες του πλάσματος. **Ενημερώσεις:** Δεν υπάρχουν επαρκή στοιχεία από τη χρήση του Victoza σε εγκύους γυναίκες. Η liraglutide δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και αντί αυτού συνιστάται η χρήση ινσουλίνης. **Θηλασμός λόγω έμμεσης εμπειρίας:** το Victoza δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια των θηλασμών. **Ανεπιθύμητες ενέργειες:** Οι πλέον συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες που αναφέρονται κατά τη διάρκεια των κλινικών δοκιμών ήταν ο διαταραχές του γαστρεντερικού συστήματος ή ναυτία και η διάρροια ήταν πολύ συχνές ενώ ο έμετος ή δυσκοιλιότητα, το κολικό άγχος και η δυσπεψία ήταν συχνές. Κατά την έναρξη της αγωγής αυτές οι διαταραχές του γαστρεντερικού συστήματος μπορεί να εμφανιστούν πιο συχνά. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες αυξάνονται σταδιακά μέσα σε λίγες ημέρες ή εβδομάδες κατά τη συσχέτιση της θεοαλδινιδόνης ή ηρεσολίνης και η σκελετομυϊκή ή την απώλεια σπινθηροειδούς ή υπογλυκαιμίας ήταν συχνή και πολύ συχνή στη η liraglutide χορηγούμενη σε συνδυασμό με σουλφονουρία. **Τάση υπέρβασης πατητήρινης κίνησης σε συνδυασμό με σουλφονουρία:** Πολύ συχνές Ναυτία, διάρροια. Συχνές Αρτηριακή υπέρταση, βρογχίτιδα, υπογλυκαιμία συνοδεία με κίσηση διάρροια, κεφαλαλγία. **Όχι** αυξημένος κίνδυνος οξείας έμμεσης, δυσπεψία, άγχος άσπαση, κίσηση, δυσκοιλιότητα, γαστρίτιδα μετρωσική, διάταση της κοιλίας, γαστροοισοφαγική παλινδρομική κίσηση, διάρροια, οξεία κίσηση, εξάνθημα, κίσηση ανώτερης στη θέση έκδοσης. **Οχι** συχνές Αρθρίτιδα κίσηση κίσηση, κίσηση δυσλειτουργία, νεφρική ανεπάρκεια οξεία, οξεία κίσηση, κίσηση Ανεπιθύμητες ενέργειες, επηρεάζει αντοχή. **Πολύ σπάνια:** Παγκρεατίτιδα (συμπεριλαμβανομένης νεφρικής τοξικότητας), Σε λίγες περιπτώσεις (<0,2%) αναφέρθηκε ευερεσική οξεία παγκρεατίτιδας κατά τη διάρκεια μακρής διάρκειας κλινικών δοκιμών με το Victoza. Η παγκρεατίτιδα αναφέρθηκε επίσης μετά την κυκλοφορία. **ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΔΕΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** Novo Nordisk A/S Novo A/S, DK-2880, Sønderlyng, Δανία. **ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:** EU/1/09/29/001-005. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΚΚΡΕΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΔΕΔΕΙΑΣ:** Ημερομηνία πρώτης έκδοσης 30/06/2009, Ημερομηνία τελευταίας ανανέωσης 11/04/2014. **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ 09/2015:** Λετοπιερά η πληροφορία σχετικά με το ποσό φαρμακείου πριν από διάθεση στον δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Φαρμάκων: <http://www.ema.europa.eu>. Χορηγείται με ιατρική συνταγή, ΑΤ/114276

Αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών
Η αναφορά πιθανολογούμενων ανεπιθύμητων ενεργειών μετά από τη χορήγηση άδειας κυκλοφορίας του φαρμακευτικού προϊόντος είναι σημαντική. Επιτρέπεται η άμεση παρακολούθηση της σχέσης οφέλους-κινδύνου του φαρμακευτικού προϊόντος. Στείλτε στα τους επαγγελματίες του τομέα της υγειονομικής περίθαλψης να αναφέρουν οποιαδήποτε πιθανολογούμενες ανεπιθύμητες ενέργειες - στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Μεσογείων 284, GR-15562 Κολακός, Αθήνα, Τηλ: + 30 21 32040380/337, Φαξ: + 30 210 6549585, Ιστοσελίδα: <http://www.eof.gr>), για την Ελλάδα, ή στις Φαρμακευτικές Υπηρεσίες, Υπουργείο Υγείας, CY-1475, www.moh.gov.cy/phs, Fax: + 357 22608649, για την Κύπρο.

Βιβλιογραφία: 1. Pratlery R, et al; Int J Clin Pract. 2011;65(4): 397-407

Novo Nordisk Ελλάς Ε.Π.Ε.
Αλ. Παναγιώτη 80 & Αγ. Τριάδας 65
153 43 Αγία Παρασκευή
Τηλ: 210 60 71 600
<http://www.novonordisk.gr>
<http://www.novonordisk.com>

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και
Αναφέρετε
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Victoza®
liraglutide injection

ΕΝ/Κ/2011/15033/3/21

Επιτροπές.....	4
Χαιρετισμός	5
Επιστημονικό Πρόγραμμα.....	7
Ευρετήριο / Τίτλοι Ομιλητών – Προέδρων	15
Γενικές Πληροφορίες.....	19
Περίληψεις Προφορικών Ανακοινώσεων.....	22
Ευρετήριο Συγγραφέων Περίληψεων Προφορικών Ανακοινώσεων	44
Μελλοντικές Εκδηλώσεις ΕΙΕΠ.....	45
Χορηγοί - Εκθέτες	46



Λ. Κηφισίας 46, Αθήνα, 115 26
E-mail: info@eiep.gr
Τηλ.: 210 698 5987-8
Fax: 210 698 5986
www.eiep.gr

Οργανωτική Επιτροπή

11^ο Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας

Πρόεδρος: Καπάνταης Ευθύμιος
Μέλη: Αρκαδιανός Ιωάννης
Βαλσαμάκης Γεώργιος
Γεωργαντόπουλος Γεώργιος
Καραβανάκη-Καρανάσιου Κυριακή
Λαναράς Λεωνίδα
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος
Παπακωνσταντίνου Αιμιλία

Επιστημονική Επιτροπή

11^ο Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας

Συντονιστής: Λαναράς Λεωνίδα
Μέλη: Αλαβέρας Αντώνιος
Αλεξανδριδης Θεόδωρος
Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη Αννέτ
Ιωαννίδης Ιωάννης
Κακλαμάνος Ιωάννης
Καλφαρέντζος Φώτιος
Κατσιλάμπρος Νικόλαος
Κόκκινος Αλέξανδρος
Κουκούλης Γεώργιος
Λιάτης Σταύρος
Μακρυλάκης Κωνσταντίνος
Μαλτέζος Ευστράτιος
Μαστοράκος Γεώργιος
Μελιδώνης Ανδρέας
Μόρτογλου Αναστάσιος
Παπάζογλου Δημήτριος
Παπάνας Νικόλαος
Παππάς Σταύρος
Πολυμήρης Αντώνιος
Πούλια Καλλιόπη-Άννα
Ρίχτερ Δημήτριος
Σολδάτος Κωνσταντίνος
Χαλβατσιώτης Παναγιώτης
Χασαπίδου Μαρία

Επιτροπή Κρίσεως Εργασιών

11^ο Πανελληνίου Ιατρικού Συνεδρίου Παχυσαρκίας

Βαλσαμάκης Γεώργιος
Καπάνταης Ευθύμιος
Καραβανάκη-Καρανάσιου Κυριακή
Λαναράς Λεωνίδα
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος

Συνεργαζόμενες Επιστημονικές Εταιρείες

Εταιρεία Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος
Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία
Ελληνική Εταιρεία Κλινικής Διατροφής και Μεταβολισμού (GrESPEN)
Ελληνική Εταιρεία Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου
Ελληνικό Κολλέγιο Μεταβολικών Νόσων
Εταιρεία Παθολογίας Βορείου Ελλάδος
Πανελλήνιος Σύλλογος Διαιτολόγων – Διατροφολόγων

Αγαπητοί συνάδελφοι, αγαπητοί φίλοι,

Είναι ιδιαίτερη τιμή και χαρά να σας υποδεχθούμε εκ μέρους της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας στο 11^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας, στο ξενοδοχείο Royal Olympic, στην Αθήνα, από την Πέμπτη 25 έως και το Σάββατο 27 Φεβρουαρίου 2016.

Το 11^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας συμπίπτει με τη συμπλήρωση 25 χρόνων από την ίδρυση της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας, η οποία ήδη αποτελεί καταξιωμένο επιστημονικό φορέα στη χώρα μας. Η επιστημονική της δραστηριότητα δεν εξαντλήθηκε αυτά τα χρόνια μόνο στη διοργάνωση Πανελληνίων Συνεδρίων όπου παρουσιάζονταν οι επιστημονικές εξελίξεις και Διημερίδων με πιο φροντιστηριακό ύφος, αλλά επεκτάθηκε στη διοργάνωση Βαλκανικών Συνεδρίων και Πανευρωπαϊκών Συνεδρίων της EASO (European Association for the Study of Obesity) και του ECOG (European Childhood Obesity Group), συμβάλλοντας αποφασιστικά στη συνεχιζόμενη εκπαίδευση των Ελλήνων επαγγελματιών υγείας που ασχολούνται με το αυξημένο σωματικό βάρος και τις επιπτώσεις του. Επιπλέον, παράλληλος σκοπός της Εταιρείας μας αποτελεί η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των πολιτών της χώρας μας σε θέματα δημόσιας υγείας και πρόληψης και για το λόγο αυτό διοργανώνει κάθε χρόνο πολλές και ποικίλες δραστηριότητες.

Όλα τα μέλη της Οργανωτικής Επιτροπής, καταβάλαμε κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε και εφέτος να διοργανωθεί ένα πολύ επιτυχημένο Συνέδριο. Έτσι, η προσεκτική επιλογή της θεματολογίας, με έμφαση στις νεώτερες εξελίξεις στην πρόληψη και αντιμετώπιση της παχυσαρκίας, αλλά και ιδιαίτερα των επιπλοκών της, θα δώσει απαντήσεις σε καθημερινά ερωτήματα που συναντάμε αντιμετωπίζοντας τα προβλήματα υγείας υπέρβαρων και παχύσαρκων ασθενών. Η επιλογή εξάιρετων Ελλήνων επιστημόνων, έχει στόχο να μεταδοθούν όχι μόνο οι γνώσεις τους αλλά και η μεγάλη κλινική τους εμπειρία, διότι μόνο ο συνδυασμός της θεωρίας με την πράξη μπορεί να οδηγήσει στην ολοκληρωμένη γνώση.

Σας ευχαριστούμε λοιπόν για τη συμμετοχή σας στο 11^ο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο Παχυσαρκίας και η ενεργός συμμετοχή σας, πιστεύουμε ότι, θα εμπλουτίσει τις γνώσεις σας και θα διευρύνει τους επιστημονικούς σας ορίζοντες, αλλά συγχρόνως θα αποτελέσει και μια ευκαιρία να συζητήσουμε και να ανταλλάξουμε απόψεις για όλα τα θέματα της παχυσαρκίας και των επιπλοκών της, στα 25α γενέθλια της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Εκ μέρους της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Ευθύμιος Καπάνταης

Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Πρόεδρος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

ΝΕΑ
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

ΜΕΤΡΗΤΗΣ ΣΑΚΧΑΡΟΥ

GlucoMen[®]
areo



- Ανέπαφη μεταφορά δεδομένων
- Δείκτες γεύματος & άσκησης
- Αντιστάθμιση αιματοκρίτη & θερμοκρασίας
- Μεγάλη φωτιζόμενη οθόνη
- Ρυθμιζόμενοι δείκτες Υπό/Υπέρ-γλυκαιμίας



Πληροί τις απαιτήσεις του ISO 15197:2013 2η έκδοση

ΒΕΠΟΝΕΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

Glucoject[®] Pen Needles

- Ανώδυνη
- Ασφαλής
- Αποτελεσματική

Θεραπεία με ινσουλίνη



Συμβατές με τις περισσότερες πένες ινσουλίνης της αγοράς

MENARINI
diagnostics

μέλος του φαρμακευτικού ομίλου της MENARINI Group (Μεγάλη Φάρμακός, Ιταλία)

Γραμμή Εξυπηρέτησης
801 11 44400 (210 9950 600 από κινητό)

Λεωφ. Βουλιαγμένης 575, 16451 Αργυρούπολη
e-mail: inform@menarinidiagnostics.gr, www.menarinidiagnostics.gr

 ελέγχουμε
ΤΟ διαβήτη™

14:30-16:00 Προφορικές Ανακοινώσεις (O01 – O06)

Προεδρείο: Α. Σαρπάκης, Α. Λύτρας

O01 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑΣ, ΑΡΤΗΡΙΑΚΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ, ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ II ΚΑΙ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΟ ΑΜΕΣΟ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΤΟΝ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΟΥΣΚ. Τσιρουκίδου, Μ. Παπαγιάννη, Α. Βαμβάκης, Κ. Κώστα, Χ. Χατζάκης, Ι. Τσανάκας
Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ.**O02 Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ ΣΕ ΜΕΛΗ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΜΕ ΤΑ ΟΠΟΙΑ ΣΥΓΚΑΤΟΙΚΟΥΝ**Γ. Καραμανιάκος¹, Σ. Καλατζή¹, Ι. Πάγκαλος³, Α. Αμπραχαμιάν², Ι. Κακλαμάνος², Ε. Καπάντας², Θ. Τζώτζας², Μ. Χασαπίδου⁴, Κ. Μακρυλάκης¹, Σ. Λιάτης¹¹Πρώτη Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο «Λαϊκό», Αθήνα, ²Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας, ³Τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Μηχανικών Υπολογιστών Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, ⁴Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης**O03 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ, ΠΟΥ ΕΠΙΣΚΕΦΘΗΚΑΝ ΤΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΠΑΙΔΙΚΗΣ & ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΗ ΒΟΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΑ ΜΕ ΤΟΝ ΔΜΣ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ ΤΟΥΣ**Κ. Τσιρουκίδου, Α. Βαμβάκης, Μ. Παπαγιάννη, Κ. Κώστα, Η. Μαμέκα, Ι. Τσανάκας
Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ.**O04 ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΤΟΥ ΤΡΟΠΟΥ ΖΩΗΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ**Δ. Γρηγοράκης, Μ. Γεωργούλης, Γ. Ψαρρά, Κ. Τάμπαλης, Δ. Παναγιωτάκος, Λ. Συντώσης
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα**O05 ΕΛΕΓΧΟΣ ΗΠΑΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ ΜΕ ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ**Κ. Τσιρουκίδου, Μ. Παπαγιάννη, Κ. Κώστα, Α. Βαμβάκης, Α. Χατζή, Ι. Τσανάκας
Παιδοενδοκρινολογική Μονάδα, Γ' Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ιπποκράτειο Γ.Ν.Θ.**O06 ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΟΥΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ ΣΕ ΥΠΕΡΒΑΡΑ ΚΑΙ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ ΠΑΙΔΙΑ ΠΡΟΕΦΗΒΙΚΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΕΝΟΣ ΣΥΝΔΥΑΣΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 16 ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΙΣΟΧΡΟΝΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΤΟΥ**Ορ. Αντωνιάδης^{1,2,3}, Ε. Δούδα¹, Δ. Παπάζογλου⁴, Σ. Τοκμακίδης¹¹Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, ²Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος, ³Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αθλητική Επιστήμη & Φυσική Αγωγή, Λευκωσία, Κύπρος, ⁴Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Ιατρική Σχολή, Δραγανά, Αλεξανδρούπολη

16:00-17:00 **Επιστημονικός Λόγος - Αντίλογος**

Η παιδική παχυσαρκία οφείλεται στον τρόπο ζωής ή στην ψυχολογία;

Προεδρείο: **Κ. Σολδάτος**

Στον τρόπο ζωής: **Κ. Καραβανάκη - Καρανάσιου**

Στην ψυχολογία: **Γ. Γεωργαντόπουλος**

17:00-17:30 **Διάλεξη Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας**

Προεδρείο: **Ι. Ιωαννίδης**

Μεταβολικά προβλήματα της παιδικής παχυσαρκίας

Α. Βαζαίου

17:30-18:00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Γ. Κουκούλης**

Λιπώδης ιστός και μεταβολική δυσλειτουργία στο σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών

Α. Αμπραχαμιάν - Μιχαλάκη

18:00-18:30 **Διάλειμμα**

18:30-19:00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Ε. Διαμάντη - Κανδαράκη**

Η επίδραση της ηλικίας και του στρες στην ινσουλινοαντίσταση γυναικών με σύνδρομο πολυκυστικών ωοθηκών

Σ. Λιβαδάς

19:00-19:30 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Ε. Κούκκου**

Ορμονικοί μηχανισμοί ρύθμισης της όρεξης

Κ. Μιχαλάκης

19:30-20:00 **Διάλεξη**

Προεδρείο: **Γ. Μαστοράκος**

Η παχυσαρκία της εγκύου μητέρας και οι επιπτώσεις στο κύημα

Γ. Βαλσαμάκης

20:00-20:30 **Εναρκτήρια Διάλεξη**

Προεδρείο: **Ν. Κατσιλάμπρος**

Are bile acids the new gut hormones?

Δ. Πουρνάρας

09:00-11:00 Προφορικές Ανακινώσεις (O07-O14)

Προεδρείο: **Α. Θωμόπουλος, Β. Πυρογιάννη**

O07 ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΕΝΣΥΝΕΙΔΗΤΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ (MINDFUL EATING QUESTIONNAIRE). ΜΙΑ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗΣ ΤΩΝ ΨΥΧΟΜΕΤΡΙΚΩΝ ΤΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΩΝ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

Γ. Γεωργαντόπουλος¹, Γ. Τσίτσας², Μ. Χριστοδουλάκη¹, Π. Νανόπουλος³, Μ. Παππά³

¹Α' Ψυχιατρική Κλινική, Ιατρική Σχολή Ε.Κ.Π.Α, «Αιγινήτειο Νοσοκομείο», ²Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, ³Ε.Κ.Π.Α

O08 ΟΞΕΙΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΚΑΦΕ ΣΕ ΑΥΤΟ-ΔΗΛΟΥΜΕΝΑ ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ, ΑΡΘΗΡΙΑΚΗ ΠΙΕΣΗ ΚΑΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΣΤΡΕΣ ΣΕ ΥΓΙΕΙΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Α. Παπακωνσταντίνου, Ι. Κεχρμπάρη, Κ. Σωτηράκογλου, Π. Ταραντίλης, Θ. Γουρδομυχάλη, Α. Ζαμπέλας

Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

O09 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΙΑΠΛΑΣΗΣ, ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΩΝ ΣΥΝΗΘΕΙΩΝ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ ΜΑΘΗΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΕΥΖΗΝ 2012-2014

Μ. Γεωργούλης, Γ. Ψαρρά, Κ. Τάμπαλης, Δ. Παναγιωτάκος, Λ. Συντώσης

Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Σχολή Επιστημών Υγείας & Αγωγής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο, Αθήνα

O10 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΣΥΧΝΟΤΗΤΑΣ ΓΕΥΜΑΤΩΝ ΣΤΙΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ ΚΑΙ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕ ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΠΟΛΥΚΥΣΤΙΚΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ: ΜΙΑ ΤΥΧΑΙΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΟΚΙΜΗ

Α. Παπακωνσταντίνου¹, Ι. Κεχρμπάρη², Π. Μήτρου³, Μ. Κοντογιάννη², Γ. Δημητριάδης⁴

¹Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ²Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών,

³Εθνικό Κέντρο Έρευνας, Πρόληψης και Αντιμετώπισης του Σακχαρώδη Διαβήτη και των Επιπλοκών του (ΕΚΕΔΙ), Αθήνα, ⁴Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Μονάδα Έρευνας Πανεπιστημίου Αθηνών και Διαβητολογικό Κέντρο, ΠΓΝ «Αττικόν», Χαϊδάρι, Αθήνα

O11 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΒΑΘΜΟΥ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΚΑΙ ΜΕΛΕΤΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΡΑΣΗΣ ΤΟΥ ΣΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΑΠΟΚΛΙΣΗΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΣΥΝΕΤΩΜΕΝΗ ΑΕΣΗΝ ΒΑΡΟΥΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΥΗΣΗ

Ο. Αλεξάτου¹, Σ. Κουσαίτη¹, Ε. Γκρέτση¹, Α. Σαμπάνη², Κ. Γιαγκίνης¹

¹Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Λήμνος

²Γενικό Νοσοκομείο «Αθηνών» Αλεξάνδρα, Αθήνα

O12 ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΕΣ ΣΥΝΗΘΕΙΕΣ ΕΓΚΥΩΝ: ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ

Ε.Κ. Βενάκη, Ι. Ηλίας, Κ. Κατσικάρη, Μ. Αλέξιου, Α. Παπαδοπούλου, Λ. Τ. Σαϊντ, Σ. Χ. Νικοπούλου

Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη, Μεταβολισμού, Γενικό Νοσοκομείο-Μαιευτήριο Έλενα Βενιζέλου, Αθήνα

013 ΟΙ ΠΡΟΣΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΟΙ ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ ΕΙΝΑΙ ΠΡΟΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΩΝ ΤΗΣ ΥΠΕΡΙΝΣΟΥΛΙΝΑΙΜΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΟ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΒΙΣΦΑΤΙΝΗΣ ΤΟΥ ΕΜΒΡΥΟΥ

Γ. Βαλσαμάκης¹, Δ. Παπαθεοδώρου¹, Ζ. Παπαδημητρίου¹, Γ. Λάντης², Ε. Καπάνταης³, Α. Θωμόπουλος⁴, Γ. Μαστοράκος¹

¹Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Β' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική Αρεταίειου, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ²Μονάδα Έρευνας και Εφαρμοσμένης Ενδοκρινολογίας Ευγενίδειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ³Τμήμα Διαβήτη-Παχυσαρκίας – Μεταβολισμού, Ιδιωτικό Θεραπευτήριο "Metropolitan" και Ορθοβιοτικής Ιατρικής, ⁴Medidiet, Μαρούσι

014 ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΜΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΗ ΛΙΠΩΔΗ ΝΟΣΟ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ ΚΑΙ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ. ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΡΑΝΣΑΜΙΝΑΣΑΙΜΙΑΣ ΜΕ ΥΠΕΡΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΑΙΜΙΑ

Μ. Μπριστιάνου, Χ. Πάνου, Ε. Μαλλιαρού, Μ. Παναγιώτου, Λ. Λαναράς
Παθολογική Κλινική Γ.Ν. Λαμίας

11:00-12:30 Στρογγυλό Τραπέζι

"Λειτουργικά τρόφιμα" και "Ιατρικά τρόφιμα" για την αντιμετώπιση χρόνιων νοσημάτων

Προεδρείο: Γ. Ρίσβας

Οι επιδράσεις των λειτουργικών τροφίμων στο σωματικό βάρος

Μ. Χασαπίδου

Ο ρόλος των βιοδραστικών ενώσεων στο σακχαρώδη διαβήτη

Χ. Δημοσθενόπουλος

Οι δράσεις των ιατρικών τροφίμων σε διάφορους τύπους καρκίνου

Α. Κουτελιδάκης

12:30-13:00 Διάλειμμα

13:00-13:30 Διάλεξη Πανελληνίου Συλλόγου Διαιτολόγων – Διατροφολόγων

Προεδρείο: Κ. - Α. Πούλια

Διεπιστημονική συνεργασία στη θεραπεία των διατροφικών νόσων

Α. Κατσαρού

13:30-14:00 Διάλεξη

Προεδρείο: Ι. - Α. Βατάλας

Διατροφική αντιμετώπιση του συνδρόμου πολυκυστικών ωοθηκών: Είναι διαφορετική σε γυναίκες διαφορετικού βάρους;

Α. Παπακωνσταντίνου

14:00-16:00 Μεσημβρινή Διακοπή

16:00-17:00 Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος

Η πρωταρχική θεραπευτική αντιμετώπιση του παχύσαρκου διαβητικού τύπου 2 για τη μείωση του καρδιαγγειακού κινδύνου, είναι η απώλεια βάρους ή η επιμέρους φαρμακευτική αγωγή;

Προεδρείο: Σ. Παππάς

Απώλεια βάρους: **Α. Κόκκινος**

Φαρμακευτική αγωγή: **Σ. Λιάτης**

Παρασκευή 26 Φεβρουαρίου

2016

Αίθουσα Olympia

17:00-17:30 Διάλεξη

Προεδρείο: **Γ. Βαλσαμάκης**

Ορμόνες των επινεφριδίων: Ο ρόλος τους στην παχυσαρκία και την αθηροσκλήρωση

A. Πολυμέρης

17:30-18:00 Διάλεξη

Προεδρείο: **Σ. Μπούσμπουλας**

Ο ρόλος των αντιδιαβητικών αγωγών στο μη αλκοολικής αιτιολογίας λιπώδες ήπαρ

N. Παπάνας

18:00-18:30 Διάλειμμα

18:30-19:00 Διάλεξη

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

Αγγειακά προβλήματα στην παχυσαρκία και στο διαβήτη - Ένα ανεξερεύνητο πεδίο και οι επιπτώσεις του

M. Μπριστιάνου

19:00-19:30 Διάλεξη Ελληνικής Εταιρείας Λιπιδιολογίας, Αθηροσκλήρωσης και Αγγειακής Νόσου

Προεδρείο: **Λ. Ραλλίδης**

Μυοκαρδιακό, επικαρδιακό και περιαγγειακό λίπος: Η σημασία του στην υγεία

Δ. Ρίχτερ

19:30-20:00 Δορυφορική Διάλεξη AstraZeneca

Προεδρείο: **Η. Μυγδάλης**

GLP1 Αγωνιστές Μακράς Δράσης: Αποτελεσματικότητα σε πολλαπλούς στόχους πέρα από την γλυκαιμική ρύθμιση

B. Λαμπαδιάρη

20:00-20:30 Διάλεξη Εταιρείας Αθηροσκλήρωσης Βορείου Ελλάδος

Προεδρείο: **M. Κυριακίδης**

Οι στατίνες στις δυσλιπιδαιμίες της παχυσαρκίας και του σακχαρώδη διαβήτη

A. Ευθυμιάδης

20:30-21:00 Διάλεξη

Προεδρείο: **A. Αλαβέρας**

Το Συμπαθητικό Νευρικό Σύστημα στην υπέρταση της παχυσαρκίας:

Μηχανισμοί και κλινικές εφαρμογές

H. Αβραμόπουλος

08:30-10:30 Προφορικές Ανακοινώσεις (O15 – O22)

Προεδρείο: Π. Κόκκορης, Ι. Ντούπης

O15 ΑΚΡΙΒΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΝΑΚΡΙΒΕΙΕΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΒΑΡΟΣ, ΤΟ ΥΨΟΣ ΚΑΙ ΤΟΝ ΠΡΟΚΥΠΤΟΝΤΑ ΒΜΙ ΣΕ ΜΙΑ ΣΕΙΡΑ 640 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Α. Πολυμέρης, Μ. Ζούπας, Α. Τραυλός, Γ. Κατσούλης, Ε. Αναγνώστου, Β. Σαραντοπούλου
Ενδοκρινολογικό Τμήμα - ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

O16 ΤΟ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ (METS) ΣΕ ΠΑΧΥΣΑΡΚΑ ΥΠΕΡΗΛΙΚΑ ΑΤΟΜΑ

Α. Μόρτογλου, Χ. Κανδηλώρος, Ε. Γεωργιάδου, Αικ. Μόρτογλου
Τομέας Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη και Μεταβολισμού Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

O17 ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΤΟΥ ΔΕΙΚΤΗ ΜΑΖΑΣ ΣΩΜΑΤΟΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΕΙ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΥΠΟΔΟΡΙΑΣ ΕΓΧΥΣΗΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ ΣΕ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

Μ. Μπριστιάνου, Ζ. Μαρουδά, Δ. Δάμπασης, Η. Μουλιανιτάκη, Β. Τσονωνά, Λ. Λαναράς
Παθολογική Κλινική Γ.Ν. Λαμίας

O18 ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΒΙΤΑΜΙΝΗΣ D ΣΤΟ ΛΙΠΙΔΑΙΜΙΚΟ PROFILE ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Α. Πολυμέρης, Α. Τραυλός, Φ. Παπανδρουλάκη, Γ. Κατσούλης, Ε. Αναγνώστου, Π. Δ. Παπαπέτρου
Ενδοκρινολογικό Τμήμα - ΓΝΑ "Αλεξάνδρα"

O19 ΓΕΝΕΤΙΚΗ ΣΥΣΧΕΤΙΣΗ ΠΟΛΥΜΟΡΦΙΣΜΩΝ ΤΟΥ ΓΟΝΙΔΙΟΥ FTO ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΕ ΕΛΛΗΝΕΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Ι. Γκουτζέλας¹, Γ. Βασιλόπουλος¹, Ξ. Τσεκμεκίδου², Κ. Σταμάτης¹, Κ. Κώτσα², Ι. Γιώβος², Θ. Σαραφίδου¹, Ζ. Μαμούρης¹

¹Εργαστήριο Γενετικής, Συγκριτικής και Εξελικτικής Βιολογίας, Τμήμα Βιοχημείας & Βιοτεχνολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, ²Τμήμα Ενδοκρινολογίας και Μεταβολισμού, ΑΧΕΠΑ, Α.Π.Θ.

O20 ΤΟ ΣΤΡΕΣ ΤΗΣ ΕΓΚΥΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΡΟΒΛΕΠΤΙΚΟ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗ

Γ. Βαλσαμάκης¹, Δ. Παπαθεοδώρου¹, Ν. Χαλαράκης¹, Α. Μάντζου², Γ. Μαστοράκος¹
¹Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Αρεταίειου, Ιατρική Σχολή Αθηνών, ²Ορμονολογικό Εργαστήριο Χωρέμιο Νοσοκομείο Παιδών Αγία Σόφια, Ιατρική Σχολή Αθηνών

O21 Η ΕΠΙΔΡΑΣΗ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΣΚΗΣΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ 5 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΤΟΥΣ ΣΤΟΥΣ ΔΕΙΚΤΕΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΚΑΙ ΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΗΛΙΚΙΑΣ 60 ΕΤΩΝ ΚΑΙ ΑΝΩ

Ε. Δούδα¹, Κ. Κοσμίδου¹, Ορ. Αντωνιάδης^{1,2,3}, Η. Σμήλιος¹, Σ. Τοκμακίδης¹
¹Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Σ.Ε.Φ.Α.Α., Κομοτηνή, ²Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, ³Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου, Αθλητική Επιστήμη & Φυσική Αγωγή, Λευκωσία, Κύπρος

022 ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΕΧΟΥΝ ΥΠΟΒΛΗΘΕΙ ΣΕ ΒΑΡΙΑΤΡΙΚΟΥ ΤΥΠΟΥ ΕΠΕΜΒΑΣΕΙΣ

Μ. Χαλκιά¹, Ι. Μιγδάνης¹, Μ. Κανάκη¹, Γ. Κουκούλης², Λ. Πούλια³, Θ. Διαμαντής⁴, Α. Μιγδάνης¹
¹Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, ΑΤΕΙ Θεσσαλίας, ²Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, ³Τμήμα Διατροφής, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Λαϊκό", ⁴Πανεπιστημιακή Χειρουργική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών "Λαϊκό"

10:30-12:00 Στρογγυλό Τραπέζι

Μηχανισμοί και επιπτώσεις της ινσουλινοαντίστασης στην παχυσαρκία και το διαβήτη

Προεδρείο: **Γ. Δημητριάδης**

Η ινσουλινοαντίσταση της παχυσαρκίας: Η βάση του μεταβολικού συνδρόμου

Π. Χαλβατσιώτης

Ινσουλινοαντίσταση στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 2: Η αρχή του προβλήματος

Σ. Ευσταθίου

Ινσουλινοαντίσταση στο σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1: Και όμως υπάρχει!

Χρ. Κανακά-Gantenbein

12:00-12:30 Διάλειμμα**12:30-13:00 Δορυφορική Διάλεξη AstraZeneca**

Προεδρείο: **Λ. Λαναράς**

Επιλογή φαρμακευτικής αγωγής για τον υπέρβαρο διαβητικό τύπου 2:

Κλινικά δεδομένα για τη δαπαγλιφλοζίνη

Σ. Καλοπήτα

13:00-13:30 Δορυφορική Διάλεξη Novo Nordisk

Προεδρείο: **Ν. Τεντολούρης**

Ασθενοκεντρική προσέγγιση του υπέρβαρου ή παχύσαρκου ατόμου με ΣΔ

τύπου 2. Νεότερες θεραπευτικές παρεμβάσεις με αγωνιστές του υποδοχέα GLP-1

Α. Κόκκινος

13:30-14:00 Δορυφορική Διάλεξη Elpen A.E.

Προεδρείο: **Ε. Καπάνταης**

Αλογλιπτίνη. Ο νεότερος DPP4 αναστολέας. Φαρμακοκινητικά χαρακτηριστικά και κλινικά οφέλη

Α. Κουτσοβασίλης

14:00-16:00 Μεσημβρινή Διακοπή - Γενική Συνέλευση ΕΙΕΠ (Αίθουσα Olympia)**16:00-17:00 Επιστημονικός Λόγος-Αντίλογος**

Η παχυσαρκία στην Τρίτη ηλικία: Πρέπει να αντιμετωπίζεται;

Προεδρείο: **Ι. Κακλαμάνος**

Ναι: **Α. Μόρτογλου**

Όχι: **Β. Λαμπαδιάρη**

Αίθουσα Olympia

- 17:00-17:30 Διάλεξη Ελληνικού Κολλεγίου Μεταβολικών Νοσημάτων**
Προεδρείο: **Γ. Μπέλλος**
Μικροβίωμα: Η σύγχρονη οντότητα με τις μεταβολικές και συστηματικές επιπτώσεις
Α. Παπαζαφειροπούλου
- 17:30-18:00 Διάλεξη Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας**
Προεδρείο: **Ζ. Μούσλεχ**
Αύξηση βάρους και διατροφικές διαταραχές στην εγκυμοσύνη
Α. Κούρτης
- 18:00-18:30 Διάλειμμα**
- 18:30-19:00 Διάλεξη**
Προεδρείο: **Φ. Καλφαρέντζος**
Μείωση της οστικής πυκνότητας μετά απώλεια βάρους: Είναι μία φυσιολογική προσαρμογή;
Θ. Αλεξανδρίδης
- 19:00-20:00 Δορυφορικό Συμπόσιο Boehringer Ingelheim**
Προεδρείο: **Ε. Καπάνταης**
Εμπαγλιφλοζίνη, νέος αναστολέας SGLT2. Φαρμακολογικά χαρακτηριστικά και κλινικά δεδομένα της Εμπαγλιφλοζίνης
Α. Αλαβέρας
Αποτελέσματα της μελέτης EMPA-REG OUTCOME
Ι. Ντούπης
Συζήτηση
- 20:00-21:00 Τελετή Λήξης**
Βράβευση εργασιών
Χαιρετισμοί για τα 25 χρόνια Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Διάλεξη Λήξης
Η 25χρονη διαδρομή της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας
Ε. Καπάνταης
- 21:00 Δεξίωση**

Αίθουσα Conference 1

- 10:00-12:00 Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο LLL, Life Long Learning Programme, "Nutrition support in Obesity" I**
- 12:00-12:30 Διάλειμμα**
- 12:30-14:30 Μετεκπαιδευτικό Σεμινάριο LLL, Life Long Learning Programme, "Nutrition support in Obesity" II**

Ευρετήριο / Τίτλοι Ομιλητών – Προέδρων

Όνοματεπώνυμο	Τίτλος	Σελίδα
Αβραμόπουλος Ηρακλής	Παθολόγος, Ειδικευθείς στην υπέρταση και το διαβήτη, Ιατρείο Υπέρτασης, "Υγεία", Αθήνα	11
Αλαβέρας Αντώνιος	Δρ., Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής Νοσοκομείο "Ε.Ε.Σ. Κοργιαλένιο-Μπενάκειο", Αθήνα	11, 14
Αλεξανδρίδης Θεόδωρος	Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών, Πάτρα	14
Αμπραχαμιάν-Μιχαλάκη Αννέτ Βαζαίου Ανδριανή	Ενδοκρινολόγος, Αθήνα	8
Βαλασαμάκης Γεώργιος	Παιδίατρος, Διευθύντρια, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου Α' Παιδιατρικής Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Παίδων "Π. & Α. Κυριακού"	8
Βαλασαμάκης Γεώργιος	Ενδοκρινολόγος, SCOPE European Fellow, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Νοσοκομείο "Αρεταίειο" Ε.Κ.Π.Α., Επισκέπτης Αναπληρωτής Καθηγητής Dept. Diabetes Endocrinology Metabolism, Warwick Medical School, Warwick, UK	8, 11
Βατάλας Ιωάννης - Αναστάσιος	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης Ερευνητικής Μονάδας Εφαρμοσμένης Ενδοκρινολογίας και Μελέτης του Σακχαρώδους Διαβήτη Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών	10
Γεωργαντόπουλος Γεώργιος	Ψυχίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α' Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Μονάδα Διαταραχών Πρόσληψης Τροφής, Νοσοκομείο "Αιγινήτειο", Αθήνα	8
Δημητριάδης Γεώργιος	Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής Β' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Μονάδας Έρευνας και Διαβητολογικού Κέντρου Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν.Α. "Αττικόν"	13
Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος	(MMedSci, PhD) Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος, Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος, "Λαϊκό" Νοσοκομείο Αθηνών, Αθήνα	10
Διαμάντη-Κανδαράκη Ευανθία	MD, PhD Καθηγήτρια Παθολογίας – Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθήνας, Διευθύντρια Πρότυπης Μονάδας Σακχαρώδη Διαβήτη & Ενδοκρινολογίας Ευρωκλινικής Αθηνών	8
Ευθυμιάδης Απόστολος	Ομότιμος Καθηγητής Καρδιολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος της Εταιρείας Αθροσκληρωσης Βορείου Ελλάδος	11
Ευσταθίου Σταμάτιος	Md, MSc, PhD, Ειδικός Παθολόγος, Επιμελητής Α' Κέντρο Πρόληψης Καρδιαγγειακών Νόσων, "ΥΓΕΙΑΣ ΜΕΛΛΟΘΡΟΝ"	13
Θωμόπουλος Ανδρέας	Ενδοκρινολόγος - Κλινικός Διαιτολόγος, Αθήνα	9

Ευρετήριο / Τίτλοι Ομιλητών – Προέδρων

Όνοματεπώνυμο	Τίτλος	Σελίδα
Ιωαννίδης Ιωάννης	Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Διαβήτη, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου και Ιατρείου Παχυσαρκίας, Γενικό Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας - Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων, Αθήνα, Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας Νοσοκομείο Ν. Ιωνίας	8
Κακλαμάνος Ιωάννης	Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Αθήνα	13
Καλοπήτα Σταυρούλα	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επιμελήτρια Α' Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Παχυσαρκίας Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας	13
Καλφαρέντζος Φώτιος	Ομότιμος Καθηγητής Χειρουργικής, Πανεπιστήμιο Πατρών	14
Κανακά-Gantenbein Χριστίνα	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας-Νεανικού Διαβήτη Α' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών "Η Αγία Σοφία"	13
Καπάνταης Ευθύμιος	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Ιδιωτικό Θεραπευτήριο "Metropolitan" και Ορθοβιοτικής Ιατρικής	13, 14
Καραβανάκη-Καρανάσιου Κυριακή	Παιδιάτρος-Διαβητολόγος, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Υπεύθυνη του Διαβητολογικού Ιατρείου Β' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών "Π. & Α. Κυριακού"	8
Κατσαρού Αλεξία	Dr, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος Συνεργάτης ΔΘΚΑ Υγεία	10
Κατσιλάμπρος Νικόλαος Λ.	MD, PhD, FACP, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ	8
Κόκκινος Αλέξανδρος	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. "Λαϊκό", Αθήνα	10, 13
Κόκκορης Παναγιώτης	Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Ενδοκρινολογικής Κλινικής, 251 Γενικού Νοσοκομείου Αεροπορίας	12
Κούκκου Ευτυχία	Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, Περιφερειακό Γενικό Νοσοκομείο Μαιευτήριο "Ελενα Βενιζέλου"	8
Κουκούλης Γεώργιος Ν.	Αν. Καθηγητής Ενδοκρινολογίας	8
Κούρτης Ανάργυρος	Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α', Γ' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική Α.Π.Θ.	14
Κουτελιδάκης Αντώνιος	Δρ., Λέκτορας ΠΔ 407/80 Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής Πανεπιστήμιο Αιγαίου	10
Κουτσοβασίλης Αναστάσιος	MD, MSc, PhD, Παθολόγος- Διαβητολόγος Επιμελητής Α', Γ' Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γενικό Νοσοκομείο Νίκαιας	13
Κυριακίδης Μιχαήλ	Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Ιδιωτικό Θεραπευτήριο "Metropolitan"	11

Ευρετήριο / Τίτλοι Ομιλητών – Προέδρων

Όνοματεπώνυμο	Τίτλος	Σελίδα
Λαμπαδιάρη Βαΐα	Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας - Σακχαρώδη Διαβήτη, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική-Μονάδα Έρευνας και Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστήμιο Αθηνών, ΠΓΝ "Αττικών"	11, 13
Λαναράς Λεωνίδα	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Ιατρείου Γενικού Νοσοκομείου Λαμίας	11, 13
Λιάτης Σταύρος	Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελητής Α' Ε.Σ.Υ , Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Α. "Λαϊκό", Αθήνα	10
Λιβαδάς Σαράντης	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιδιωτικό Θεραπευτήριο "Metropolitan", Αθήνα	8
Λύτρας Αριστείδης	Ενδοκρινολόγος, Ph.D., Marie-Curie IOF (2010-2013)	7
Μαστοράκος Γεώργιος	Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Σακχαρώδη Διαβήτη και Μεταβολισμού, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, "Άρεταίειον" Νοσοκομείο, Αθήνα	8
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος	Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Α΄ Πανεπιστημιακής Κλινικής Γ.Ν.Α. "Λαϊκό"	8
Μόρτογλου Αναστάσιος	Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής Τομέα Ενδοκρινολογίας, Διαβήτη & Μεταβολισμού, "Ιατρικό Αθηνών"	13
Μούσλεχ Ζαδάλλα	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας	14
Μπέλλος Γεώργιος	Διευθυντής - Συντονιστής ΚΥ - ΠΕΔΥ Κορωπίου Αττικής, Γενικός Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Ιατρών Γενικής Ιατρικής Αττικής	14
Μπούσμπουλας Σταύρος	Διευθυντής Γ' Παθολογικής Κλινικής και Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά	11
Μπριστιάνου Μαγδαληνή	Δρ. Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, Υπεύθυνη Ιατρείου Διαβητικού Ποδιού, Γενικό Νοσοκομείο Λαμίας	11
Μυγδάλης Ηλίας	Συντονιστής Διευθυντής Β' Παθολογικής Κλινικής & Διαβητολογικού Κέντρου, Νοσοκομείο "ΝΙΜΤΣ", Αθήνα	11
Ντούπης Ιωάννης	Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Υπεύθυνος Παθολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Ιατρείου, Ναυτικό Νοσοκομείο Ναυστάθμου Σαλαμίνας	12, 14
Παπαζαφειροπούλου Αθανασία	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, MSc, PhD, Επιμελήτρια Β΄, Α΄ Παθολογική Κλινική - Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ"	14

Ευρετήριο / Τίτλοι Ομιλητών – Προέδρων

Όνοματεπώνυμο	Τίτλος	Σελίδα
Παπακωνσταντίνου Αιμιλία	Λέκτορας Διατροφής και Μεταβολισμού, Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής του Ανθρώπου, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών	10
Παπάνας Νικόλαος	Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Εξωτερικό Διαβητολογικό Ιατρείο-Εξωτερικό Ιατρείο Διαβητικού Ποδιού, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης, Αλεξανδρούπολη	11
Παππάς Σταύρος	Διδάκτωρ, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Πρόεδρος Ινστιτούτου Μελέτης και Έρευνας για το Σακχαρώδη Διαβήτη και τα Μεταβολικά Νοσήματα	10
Πολυμέρης Αντώνιος	Ενδοκρινολόγος, Διευθυντής, Ενδοκρινολογικό Τμήμα Γ.Ν.Α. "Αλεξάνδρα", Αθήνα	11
Πούλια Καλλιόπη - Άννα	Δρ. Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Γ.Ν.Α. "Λαϊκό", Αθήνα	10
Πουρνάρας Δημήτριος	PhD, FRCS, Registrar in Oesophagogastric and General Surgery Addenbrooke's Hospital, Cambridge University Hospitals NHS Foundation Trust, UK	8
Πυρογιάννη Βασιλική Ραλλίδης Λουκιανός	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Msc, Αθήνα Αναπληρωτής Καθηγητής Καρδιολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. "ΑΤΤΙΚΟΝ"	9 11
Ρίσβας Γρηγόριος	Διαιτολόγος – Διατροφολόγος Δημόσιας Υγείας Γενικός Διευθυντής Nutrimed Ltd Program Leader, MSc Advanced Dietetic Practice, "Metropolitan College Athens"	10
Ρίχτερ Δημήτριος	MD, FESC, FAHA, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής Ευρωκλινικής Αθηνών, Πρόεδρος ΕΕΛΙΑ	11
Σαρπάκης Αλέξανδρος Σολδάτος Κωνσταντίνος	Ενδοκρινολόγος, Αθήνα Ομότιμος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Μονάδας Φροντίδας Ψυχικής Υγείας, "Ευγενίδειο" Θεραπευτήριο, Ε.Κ.Π.Α.	7 8
Τεντολούρης Νικόλαος	Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών και Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Α. "Λαϊκό"	13
Χαλβασιώτης Παναγιώτης	Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Π.Γ.Ν. "ΑΤΤΙΚΟΝ"	13
Χασαπίδου Μαρία	Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Θεσσαλονίκης	10

Ημερομηνίες & Χώρος Διεξαγωγής Συνεδρίου

Ξενοδοχείο Royal Olympic, Αίθουσα Olympia, 25-27 Φεβρουαρίου 2016

Γραμματεία Συνεδρίου



Triaena Tours & Congress A.E.

Λεωφ. Κηφισίας 16, 115 26 Αμπελόκηποι

Τηλ. 210 7499318/300 • Fax 210 7705752

Email: secretariat@eiepcongress2016.gr

www.eiepcongress2016.gr, www.triaenacongress.gr

Ώρες Λειτουργίας Γραμματείας

Πέμπτη 25 Φεβρουαρίου 2016 13:00 - 20:00

Παρασκευή 26 Φεβρουαρίου 2016 08:30 - 21:00

Σάββατο 27 Φεβρουαρίου 2016 08:00 - 21:00

Εγγραφές

ΕΙΔΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ	Κόστος
Ενεργά μέλη ΕΙΕΠ	65€
Ειδικευμένοι Ιατροί	110€
Ειδικευόμενοι Ιατροί	90€
Επαγγελματίες Υγείας	80€
Φοιτητές *	20€

Για έκδοση τιμολογίου οι ανωτέρω τιμές επιβαρύνονται με 23% ΦΠΑ

Το κόστος εγγραφής περιλαμβάνει:

• Παρακολούθηση Συνεδρίου • Επίσκεψη στον Εκθεσιακό Χώρο • Συνεδριακό Υλικό • Βεβαίωση Παρακολούθησης • Δεξίωση

* Για τους φοιτητές:

• Παρακολούθηση Συνεδρίου • Τελικό Πρόγραμμα • Βεβαίωση Παρακολούθησης
Για την εγγραφή των φοιτητών είναι απαραίτητη η προσκόμιση της φοιτητικής τους ταυτότητας. Οι φοιτητές δεν καλύπτονται από φαρμακευτικές εταιρείες.

Βεβαίωση Παρακολούθησης

Για την παραλαβή της βεβαίωσης παρακολούθησης, οι σύνεδροι θα πρέπει να έχουν παρακολουθήσει τουλάχιστον το 60% των ωρών του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τις διατάξεις του ΕΟΦ. Ο χρόνος παρακολούθησης θα ελέγχεται ηλεκτρονικά μέσω συστήματος barcode.

Μοριοδότηση

Χορηγούνται 18 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (C.M.E.- C.P.D Credits).

Τα Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης χορηγούνται αποκλειστικά μόνο σε ιατρούς.

Βραβεύσεις

Στην Τελετή Λήξης του Συνεδρίου, θα απονεμηθούν 3 τιμητικά βραβεία για την καλύτερη προφορική εργασία κατόπιν απόφασης της επιτροπής κρίσεως εργασιών.

Έκθεση

Κατά τη διάρκεια του Συνεδρίου θα λειτουργεί έκθεση φαρμακευτικών αλλά και συναφών προϊόντων για την ενημέρωση των συνέδρων σε κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο.

Κέντρο Παραλαβής Εργασιών

Οι ομιλητές παρακαλούνται όπως παραδίδουν την ομιλία τους, στον κατάλληλα εξοπλισμένο χώρο έγκαιρα, τουλάχιστον μισή ώρα πριν την έναρξη της ομιλίας τους.

Απόλαυση & Ενυδάτωση



με λίγες ή χωρίς θερμίδες!

Θερμίδες ανά 100ml προϊόντος:

Coca-Cola zero (0.2 θερμίδες), Coca-Cola zero χωρίς καφεΐνη (0.2 θερμίδες), Coca-Cola light (0.2 θερμίδες)
Fanta light (8 θερμίδες), Sprite zero (1 θερμίδα), NESTEA FREE Πράσινο Τσάι Λεμόνι (1 θερμίδα)

Protifast Diet Hellas

Αξιοποιούμε την διατολογία...
Δομούμε την αξιοπιστία...



Μέθοδος πρόσληψης ελεγχόμενης πρωτεΐνης

Protifast

Η μέθοδος **Protifast Diet** βασίζεται στην κατανάλωση ελεγχόμενης πρωτεΐνης υψηλής βιολογικής αξίας και ποιότητας, η οποία συνδέεται με εξαιρετικά χαμηλή περιεκτικότητα σε υδατάνθρακες και λιπίδια.



FD
FARMA - DERMA
Innovative medical devices

MESIND®

Δισκία

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟ ΣΥΝΔΡΟΜΟ



CE 0373

ΧΩΡΙΣ ΓΛΟΥΤΕΝΗ
ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ

- ✓ Ελέγχει τον αυξημένο γλυκαιμικό μεταγευματικό δείκτη
- ✓ Περιορίζει την απορρόφηση του λίπους που προσλαμβάνεται με την τροφή
- ✓ Μειώνει δραστικά την παρουσία των εντερικών αερίων και κατά συνέπεια τα κοιλιακά φουσκώματα





56 tablets

CLAUDIASIL



LIBYTEC[®]
PHARMACEUTICAL S.A.

Λ. Κηφισίας 44, Monumental Plaza - Κτίριο Α, 151 25 Μαρούσι, Αθήνα
Τηλ. 210 9609960 • Fax: 210 9638438 • www.libytec.gr

νέο

Vipidia®

αλολιπτίνη

νέο

Vipdomet®

αλολιπτίνη/υδροχλωρική μετφορμίνη



VIP-FPA-062015-001

ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipidia 25 mg

Κάθε δισκίο περιέχει 25 mg αλολιπτίνης (ως βενζοϊκής).

ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipdomet 12,5 mg/850 mg

Κάθε δισκίο περιέχει 12,5 mg αλολιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 850 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.

ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ Vipdomet 12,5 mg/1.000 mg

Κάθε δισκίο περιέχει 12,5 mg αλολιπτίνης (ως βενζοϊκής) και 1.000 mg υδροχλωρικής μετφορμίνης.

«Για περαιτέρω πληροφορίες παρακαλούμε επικοινωνήστε με τον Κάτοχο Άδειας Κυκλοφορίας, TAKEDA ΕΛΛΑΣ Α.Ε.»



Takeda Ελλάς Α.Ε.
Monumental Plaza, Κτήριο Γ,
Λ. Κηφισίας 44, 151 25 Μαρούσι,
Τηλ. κέντρο: 210 6387 800,
Fax: 210 6387 801
www.takeda.com

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Λ. Κορμανλή 60, 546 42 Θεσ/νίκη,
Τηλ.: 2310 87 04 80,
Fax: 2310 87 04 79



ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ
Λεωφ. Μαρσθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής,
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300
www.elpen.gr

ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα,
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη,
Τηλ.: 2310 459920-1, Fax: 2310 459269